



richtlijnen voor het gebruik van afgekolfd moedermelk

Waarom deze folder?

Deze folder is ontworpen om u als ouder op de hoogte te stellen over de regels met betrekking tot het kolven van moedermelk. Wij worden jaarlijks gecontroleerd door de GGD en zijn daarom verplicht u deze instructie te geven.

Hoe en wat!?

Indien moedermelk thuis wordt afgekolfd, dient de moeder tijdens het afkolven, vervoeren en opslaan van melk hygiënische maatregelen te nemen. Moedermelk mag alleen aan het eigen kind worden gegeven.

Afcolven en vervoer

De thuis afgekolde moedermelk dient, al of niet na invriezen, zo snel mogelijk te worden getransporteerd, bij voorkeur in een schone koeltas of koelbox. Zet de afgekolde melk zo snel mogelijk bij aankomst van bestemming in de koelkast.

Labelen

De kolfjes dienen gelabeld te worden met de naam van het kind, datum en tijdstip van afcolven.

Hygiëne

Het kolven van moedermelk kan niet helemaal steriel gebeuren, afgekolde borstvoeding bevat altijd wat bacteriën. De soort en hoeveelheid bacteriën is afhankelijk van de omstandigheden waaronder gekolfd wordt. Hygiëne is daarom erg belangrijk bij het afcolven, vervoeren en bewaren van moedermelk.

Bewaren

De afgekolde moedermelk wordt bewaard in de koelkast of diepvries. Het is erg belangrijk de bakjes en flesjes van tevoren goed met heet water schoon te spoelen. Afgekolde moedermelk kan worden bewaard in schone kunststofbakjes, ijsblokjeszakjes, speciale borstvoedingzakjes of flesjes. Bij kinderopvang Mamaloe zal het bewaard worden in de koelkast of diepvries.

Belangrijk

Afgekolde moedermelk mag bij een bewaar temperatuur van $-18\text{ }^{\circ}\text{C}$ 6 maanden worden gebruikt. Dit is in kinderdagverblijven echter niet gebruikelijk en wordt om praktische redenen afgeraden. Binnen kinderopvang Mamaloe wordt dit dus niet gedaan.

Opwarmen

Moedermelk kan bij Mamaloe worden opgewarmd in een flessenwarmer of in de magnetron.

Controle

De pedagogisch medewerkers controleren altijd de temperatuur van de melk d.m.v. een druppeltje op de binnenkant van de pols.

De temperatuur van de koelkast wordt in de groepen dagelijks gecontroleerd en op een lijst geregistreerd.